

## MAISON DES HUMANITES

### « CAFE PHILO »

#### LECTURES

#### Thème n°2 : La Non Violence

- Promotion d'une attitude de respect de l'autre dans le conflit
- Stratégie d'action politique pour combattre les injustices
- La non-violence sous sa forme active consiste en une bienveillance envers tout ce qui existe. C'est l'Amour pur
- La non-violence est une arme puissante et juste, qui tranche sans blesser et ennoblit l'homme qui la manie. C'est une épée qui guérit
- La non-violence comme méthode politique et sociale, et comme spiritualité liée à la construction de la personnalité et à la pratique d'une morale de vie
- Dénoncer les situations de violences pour désamorcer les risques de crises violentes
- L'injustice, et le refus de respecter l'Autre, sont les véritables sources de la violence

*Livre support proposé : « L'impératif de désobéissance » Jean-Marie Muller*

#### A CONTRARIO

*La violence est l'utilisation intentionnelle de la force physique, de menaces à l'encontre des autres ou de soi-même, contre un groupe ou une communauté, qui entraîne ou risque fortement d'entraîner un traumatisme, des dommages psychologiques, des problèmes de développement ou un décès (OMS)*

*Violence : emploi de la force sans égard à la légitimité de son usage*

*Violences interpersonnelles, maltraitements sur mineur, violences conjugales, addictions, comportements sexuels à risques*

*Violence verbale, première étape avant le passage à l'acte, violence invisible, violence institutionnelle, violence symbolique*

*La cyber-violence utilise la violence verbale pour ridiculiser quelqu'un*

*La violence blesse et meurtrit l'humanité de celui qui la subit*

*La haine entraîne la violence, la violence entraîne la haine (la haine est une hostilité très profonde, une exécration et une aversion intense envers quelqu'un ou quelque chose)*

*Bufoténine, sérotonine, neurotransmetteur de la violence*